

SOCIÉTÉ / Une neuropsychologue a animé la conférence samedi

Comment réagir face à une personne atteinte d'autisme

Par **Maxime Lancelstre**

mlancelstre@laprovence-presse.fr

La France compte environ 100 000 personnes atteintes d'autisme, une maladie qui génère des troubles du comportement et peut gravement affecter la sociabilité de celles et ceux qui en sont atteints.

Pour aider les familles confrontées à ces troubles, l'association L'avancée qui regroupe des parents dans cette situation a fait appel à Evelyne Arti une neuropsychologue spécialiste de cette maladie afin qu'elle prodigue les comportements à adopter dans l'éducation d'une personne atteinte d'autisme.

"Votre enfant s'énerve souvent parce qu'il n'a pas les moyens de communiquer. Il veut quelque chose, il ne peut pas le dire. Il a aussi des difficultés à anticiper ce qui va suivre parce que cela va trop vite pour lui. Il croit comprendre quelque chose et se rend compte qu'il se trompe. Tout ceci engendre beau-



► Evelyne Arti a fait part de ses connaissances pour l'éducation de personnes atteintes d'autisme.

PHOTO M.L.

coup de frustrations chez des personnes souvent fragiles."

Auxquelles s'ajoutent parfois des perturbations visuelles ou auditives comme par exemple un son de télévision trop fort.

"Vous allez lui acheter des chaussures. Dites-vous qu'il ne sait pas combien de temps ça va durer, combien il va essayer de paires. Elles sont en cuir, il peut avoir du

mal à s'y faire. Pour lui permettre d'anticiper, dites-lui que vous allez rester cinq minutes et essayer trois paires. À la piscine si vous dites "c'est fini" il va penser qu'il ne reviendra plus jamais et ne va pas vouloir sortir de l'eau. Faites-lui comprendre que c'est seulement maintenant. Tout est angoissant pour eux."

La visualisation est un bon moyen pour les aider à ap-

préhender leur environnement. L'aiguille d'un timer avec un code de couleurs leur permet de déterminer la durée de telle ou telle action. "Je réduis systématiquement mon débit de parole en présence d'une personne atteinte d'autisme. Beaucoup d'entre eux ont peur de l'orange. Regardez la météo s'ils s'y préparent, c'est mieux."

Au niveau des techniques comportementales, une a démontré son efficacité : le retrait d'attention. "Lorsque votre enfant a eu une mauvaise attitude, plutôt que de le gronder n'exprimez aucune émotion. Ne le regardez même pas. Si vous le grondez, au moins vous lui témoignez de l'attention alors il en déduit qu'il peut recommencer. Cette méthode est difficile, mais elle marche. Sinon ne vous inquiétez pas, il y en a d'autres." ■

PRATIQUE

L'Avancée. 30 bd Frédéric Mistral. <http://l.avancee.over-blog.com/>